



## Einladung zum Tag des Wanderns am 14. Mai 2023

Zu diesem Tag sind Mitglieder und Nichtmitglieder herzlich eingeladen. Es ist eine gute Gelegenheit, die Angebote unserer Ortsgruppe kennen zu lernen. Alle Touren starten um **13.30 Uhr am Kneippbädle** zwischen Gammertingen & Bronnen.

Im Anschluss an die Veranstaltungen lassen wir den Nachmittag mit einem **gemeinsamen Picknick** und **verschiedenen Outdoorspielen** ausklingen. Wenn alle etwas Fingerfood mitbringen, kommt sicher ein leckeres Mahl zusammen. Wer nicht gut zu Fuß ist, ist ab 15.00 Uhr direkt am Kneippbädle herzlich willkommen.

Wir freuen uns riesig über Eure Teilnahme an folgenden Veranstaltungen:

### Gesundheitswanderung

Gesundheitswandern ist ein tolles Bewegungsprogramm, das Wandern, Naturerlebnis, Geselligkeit und physiotherapeutische Übungen wirkungsvoll kombiniert. Wir werden auf einer Strecke von ca. 4 km wandern und zwischendurch Stopps, mit speziellen Übungen zur Dehnung, Koordination und Kräftigung der Muskulatur einlegen.

**Anmeldung bis 12.05.2023 bei Priska Pfister, Tel. 07574-4189**

### Familienwanderung

Diese knapp 3 km lange Wanderung (nicht kinderwagentauglich) ist für alle großen und kleinen, jungen und erfahrenen Wanderfreund\*innen. Wir wandern den Anstieg hoch zum Weihntäle Pavillion, wo wir die Aussicht auf Gammertingen, den Wendelstein und Bronnen genießen. Danach wandern wir über schmale Wege zum Eulenloch. Bei einer kleinen Erfrischung erzählt uns Willi Götz die alte Sage des „Glafälle“. Diese hat er bereits als kleiner Junge von den Älteren erzählt bekommen. Im Anschluss wandern wir wieder gemütlich zurück zum Kneippbädle.

**Anmeldung bis 12.05.2023 bei Manuela Schatz, Tel. 0173-6651678**

### Radtour

Wir radeln an der Wendelsteinklinik vorbei hinauf zum Heiligenbühl. Dort genießen wir die schöne Aussicht auf Gammertingen. Unser Weg führt uns durch den Wald über Harthausen zum Lappauser Brunnen bei Feldhausen. Die Strecke führt uns weiter in Richtung Inneringen. Hier biegen wir in das Totental ab, das nach Hettingen hinab führt. Entlang der Lauchert geht es zurück zum Kneippbädle. **Die Radtour ist für NICHT E-Bike Fahrer\*innen ausgelegt.**

**Anmeldung bis 12.05.2023 bei Frank Schatz, Tel. 0176-31072305**